



# Menu de la semaine

du 28 novembre au 2 décembre 2022



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

Diversification

MIDI

Crème d'œufs au potimarron ✨  
Mixé de poireau  
Coupelle de compote de pomme poire

Mixé d'épinard  
Mixé de poulet - ou Yaourt pot -  
Coupelle de compote de pomme fraise

Mixé de carotte  
Mixé de lentille ✨  
Coupelle de compote de pomme abricot

Le mixé de cabillaud ou d'églefin  
Mixé de chou fleur  
Coupelle de compote de pomme banane

Mixé de boeuf 📍 - ou Le mixé de cabillaud ou d'églefin -  
Mixé de potimarron  
Coupelle de compote de pomme

Robe des champs

MIDI

Crème d'œufs au potimarron ✨  
La purée fine de poireaux  
Compote pomme poire betterave maison

La purée fine d'épinard  
Mixé de poulet - ou Yaourt pot -  
Compote banane pampleousse maison

La purée fine de carotte  
Mixé de lentille ✨  
Compote pomme vanille maison

La purée fine de chou fleur  
Le mixé de cabillaud ou d'églefin  
Compote pomme pruneaux maison

La purée fine de potimarron  
Mixé de boeuf 📍 - ou Le mixé de cabillaud ou d'églefin -  
La compote de pomme maison

Petit musclé

MIDI

Oeufs brouillés à la ciboulette  
Purée de haricots verts fenouil  
Compote pomme poire betterave maison

Mixé de poulet - ou Yaourt pot -  
Purée de betterave pomme de terre  
Banane

Boullghour à la tomate  
Mixé de lentille ✨  
Mouliné de carotte  
Compote pomme vanille maison

Le mixé de cabillaud ou d'églefin  
Mouliné de chou fleur  
Riz au curry  
Compote pomme pruneaux maison

Mixé de boeuf 📍 - ou Le mixé de cabillaud ou d'églefin -  
Purée champignons pomme de terre 📍  
La compote de pomme maison

GOÛTER

Chocolat en poudre  
Coupelle de compote de pomme  
Lait de croissance  
Petit beurre

Coupelle de compote de pomme pêche  
Lait de croissance  
Petits biscuits à la vanille

Boudoir  
Coupelle de compote de pomme banane  
Lait de croissance

Coupelle de compote de pomme poire  
Tranche de pain de campagne - ou Part de baguette précuite -  
Yaourt pot 📍

Coupelle de compote de pomme abricot  
Galettes bretonnes  
Yaourt pot 📍

Petit prince & Roi lion & Adultes

MIDI

Fondant de chou fleur  
Haricots verts extra-fins  
Oeufs brouillés à la ciboulette  
Pomme vapeur persillée  
Pomme Saint-Paulin

Velouté rose ✨  
Curry de poulet - ou Cabillaud ou Eglefin au curry -  
Epinard à l'indienne  
Semoule  
Banane  
Yaourt pot 📍

Salade de chou aux pommes  
Boullghour à la tomate  
Carottes navets glacés  
Duo de lentilles aux légumes\* ✨  
Camembert  
Compote pomme vanille maison

Carottes rapées  
Cabillaud ou églefin à l'abricot et aux raisins  
Duo chou fleur brocolis ✨  
Riz au curry  
Compote pomme pruneaux maison  
Edam

Soupe de potimarron et radis noir  
Goulash de boeuf au paprika ✨ 📍 - ou Cabillaud ou églefin au paprika ✨ -  
Pâte spirale  
Sauce champignons à la provençale  
Fromage ail des ours  
Poire

GOÛTER

Chocolat en poudre  
Coupelle de compote de pomme  
Lait de croissance  
Petit beurre

Coupelle de compote de pomme pêche  
Gouda  
Tranche de pain paysan

Gâteau au chocolat et au potimarron 🍰  
Lait de croissance  
Orange

Clémentine  
Tranche de pain de campagne  
Yaourt pot 📍

Biscuits fourrés cacao  
Coupelle de compote de pomme abricot  
Yaourt pot 📍

*En italique : Menu alternatif*

*En bleu : recette contenant des protéines de lait de vache.*



Menu 100% BIO



Poissons issus de la pêche durable



Nos viandes sont d'origine Française



Cuisine labélisée Ecoert niveau 3 carottes avec mention d'excellence

Menu protéines végétales

📍 Recette locale

🌟 Nouvelle recette

🌿 Menu protéines végétales

🍰 Gâteau maison

Retrouvez les menus de la semaine sur [croc-la-vie.com](http://croc-la-vie.com), rubrique «Croc La Vie et vous»



# Allergènes de la semaine du 28/11/2022 au 04/12/2022

		LUNDI 28/11	MARDI 29/11	MERCREDI 30/11	JEUDI 01/12	VENDREDI 02/12	SAMEDI 03/12	DIMANCHE 04/12
<b>Diversification</b>	<i>MIDI</i>	🍳 Crème d'œufs au potimarron			🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin			🌿 Mixé de Céleri
	<i>MIDI ALTERNATIF</i>	🍳 Crème d'œufs au potimarron	🥛 Yaourt pot		🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🌿 Mixé de Céleri
<b>Robe des champs</b>	<i>MIDI</i>	🍳 Crème d'œufs au potimarron			🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin			🌿 La purée fine de céleri
	<i>MIDI ALTERNATIF</i>	🍳 Crème d'œufs au potimarron	🥛 Yaourt pot		🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🌿 La purée fine de céleri
<b>Petit musclé</b>	<i>MIDI</i>	🍳 Oeufs brouillés à la ciboulette 🍳 Purée de haricots verts fenouil	🍳 Purée de betterave pomme de terre	🌾 Boulghour à la tomate 🍳 Mouliné de carotte	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin 🍳 Mouliné de chou fleur	🍳 Purée champignons pomme de terre	🍳 Purée champignons pomme de terre	🍳 Mouliné d'épinard
	<i>MIDI ALTERNATIF</i>	🍳 Oeufs brouillés à la ciboulette 🍳 Purée de haricots verts fenouil	🍳 Purée de betterave pomme de terre 🥛 Yaourt pot	🌾 Boulghour à la tomate 🍳 Mouliné de carotte	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin 🍳 Mouliné de chou fleur	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin 🍳 Purée champignons pomme de terre	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin 🍳 Purée champignons pomme de terre	🍳 Mouliné d'épinard
	<i>GOÛTER</i>	🥛 Lait de croissance 🍳 Petit beurre	🥛 Lait de croissance 🍪 Petits biscuits à la vanille	🌾 Boudoir 🥛 Lait de croissance	🌾 Tranche de pain de campagne 🥛 Yaourt pot	🍳 Galettes bretonnes 🥛 Yaourt pot	🍳 Galettes bretonnes 🥛 Yaourt pot	🍳 Petit beurre 🥛 Yaourt pot
	<i>GOÛTER ALTERNATIF</i>				🌾 Part de baguette précuite 🥛 Yaourt pot			
	<i>Souper</i>	🥛 Yaourt pot	🥛 Lait de croissance	🥛 Yaourt pot	🥛 Lait de croissance	🥛 Lait de croissance	🥛 Lait de croissance	🌿 La purée fine de céleri 🥛 Lait de croissance

## Codes allergènes

🍳 : Protéine de lait

🐟 : Poisson

🌿 : Céleri

🌾 : Gluten

🍳 : Oeuf





# Allergènes de la semaine du 28/11/2022 au 04/12/2022

		LUNDI 28/11	MARDI 29/11	MERCREDI 30/11	JEUDI 01/12	VENDREDI 02/12	SAMEDI 03/12	DIMANCHE 04/12
Petit prince	MIDI	Fondant de chou fleur Oeufs brouillés à la ciboulette Saint-Paulin	Velouté rose Curry de poulet Epinard à l'indienne Semoule Yaourt pot	Boulghour à la tomate Camembert	Cabillaud ou églefin à l'abricot et aux raisins Duo chou fleur brocolis Edam	Goulash de boeuf au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Goulash de boeuf au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Part de pizza Comté
	MIDI ALTERNATIF	Fondant de chou fleur Oeufs brouillés à la ciboulette Saint-Paulin	Velouté rose Cabillaud ou Eglefin au curry Epinard à l'indienne Semoule Yaourt pot	Boulghour à la tomate Camembert	Cabillaud ou églefin à l'abricot et aux raisins Duo chou fleur brocolis Edam	Cabillaud ou églefin au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Cabillaud ou églefin au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Part de pizza Comté
	GOÛTER	Lait de croissance Petit beurre	Gouda Tranche de pain paysan	Gâteau au chocolat et au potimarron Lait de croissance	Tranche de pain de campagne Yaourt pot	Biscuits fourrés cacao Yaourt pot	Biscuits fourrés cacao Yaourt pot	Galettes bretonnes Yaourt pot
Roi lion	Petit déjeuner	Lait de croissance Pain au lait	Beurre petit déjeuner Lait de croissance Tranche de pain paysan	Lait de croissance	Lait de croissance Tranche de pain de campagne	Lait de croissance Pain au lait	Lait de croissance Pain au lait	Lait de croissance Pain au lait
	MIDI	Fondant de chou fleur Oeufs brouillés à la ciboulette Saint-Paulin	Velouté rose Curry de poulet Epinard à l'indienne Semoule Yaourt pot	Boulghour à la tomate Camembert	Cabillaud ou églefin à l'abricot et aux raisins Duo chou fleur brocolis Edam	Goulash de boeuf au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Goulash de boeuf au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Part de pizza Comté

## Codes allergènes

: Protéine de lait  
 : Gluten

: Poisson  
 : Oeuf

: Céleri





# Allergènes de la semaine du 28/11/2022 au 04/12/2022

		LUNDI 28/11	MARDI 29/11	MERCREDI 30/11	JEUDI 01/12	VENDREDI 02/12	SAMEDI 03/12	DIMANCHE 04/12
	<i>MIDI ALTERNATIF</i>	Fondant de chou fleur Oeufs brouillés à la ciboulette Saint-Paulin	Velouté rose Cabillaud ou Eglefin au curry Epinard à l'indienne Semoule Yaourt pot	Boulghour à la tomate Camembert	Cabillaud ou églefin à l'abricot et aux raisins Duo chou fleur brocolis Edam	Cabillaud ou églefin au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Cabillaud ou églefin au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Part de pizza Comté
	<i>GOÛTER</i>	Lait de croissance Petit beurre	Gouda Tranche de pain paysan	Gâteau au chocolat et au potimarron Lait de croissance	Tranche de pain de campagne Yaourt pot	Biscuits fourrés cacao Yaourt pot	Biscuits fourrés cacao Yaourt pot	Galettes bretonnes Yaourt pot
	<i>GOÛTER ALTERNATIF</i>		Gouda Part de baguette précuite		Part de baguette précuite Yaourt pot			
	<i>Souper</i>	Purée de haricots verts fenouil Yaourt pot à la vanille	Purée de betterave pomme de terre Fromage :	Boulghour à la tomate Mouliné de carotte Yaourt pot	Mouliné de chou fleur Yaourt pot	Purée champignons pomme de terre Yaourt pot	Purée champignons pomme de terre Yaourt pot	Mouliné d'épinard Yaourt pot aromatisé aux fruits
<b>Adultes</b>	<i>MIDI</i>	Fondant de chou fleur Oeufs brouillés à la ciboulette Saint-Paulin	Velouté rose Curry de poulet Epinard à l'indienne Semoule Yaourt pot	Boulghour à la tomate Camembert	Cabillaud ou églefin à l'abricot et aux raisins Duo chou fleur brocolis Edam	Goulash de boeuf au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Goulash de boeuf au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Part de pizza Vermicelle Comté
	<i>MIDI ALTERNATIF</i>	Fondant de chou fleur Oeufs brouillés à la ciboulette Saint-Paulin	Velouté rose Cabillaud ou Eglefin au curry Epinard à l'indienne Semoule Yaourt pot	Boulghour à la tomate Camembert	Cabillaud ou églefin à l'abricot et aux raisins Duo chou fleur brocolis Edam	Cabillaud ou églefin au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Cabillaud ou églefin au paprika Pâte spirale Sauce champignons à la provençale Fromage ail des ours	Part de pizza Vermicelle Comté

## Codes allergènes

: Protéine de lait

: Gluten

: Poisson

: Oeuf

: Céleri

