



# Menu de la semaine

du 22 au 26 novembre 2021



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Diversification**  
**Texture très lisse**

**MIDI**

Mixé de chou fleur  
Mixé de poulet - *ou Yaourt pot* -  
Coupelle de compote de pomme  
banane

Mixé d'épinard  
Thon  
Coupelle de compote de  
pomme

Le mixé de cabillaud ou d'églefin  
Mixé de carotte  
Coupelle de compote de pomme  
fraise

Mixé de boeuf - *ou Le mixé de cabillaud ou  
d'églefin* -  
Mixé de potimarron  
Coupelle de compote de pomme abricot

Mixé de navet  
Mixé de porc - *ou Yaourt  
pot* -  
Coupelle de compote de  
pomme poire

**Robe des champs**  
**Texture lisse avec  
pommes de terre**

**MIDI**

La purée fine de chou fleur  
Mixé de poulet - *ou Yaourt pot* -  
Compote poire banane de Lucette

La purée fine d'épinard  
Thon  
La compote de pomme  
maison

La purée fine de carotte  
Le mixé de cabillaud ou d'églefin  
Compote de Ludo pomme fleur  
d'oranger maison

La purée fine de potimarron  
Mixé de boeuf - *ou Le mixé de cabillaud ou  
d'églefin* -  
Compote pomme pomelos maison

La purée fine de navet  
Mixé de porc - *ou Yaourt  
pot* -  
Compote pomme vanille  
maison

**Petit musclé**  
**Introduction des  
morceaux**

**MIDI**

Mixé de poulet - *ou Yaourt pot* -  
**Purée de chou fleur pomme de terre**  
Compote poire banane de Lucette

**Purée de haricots verts**  
Thon  
Banane

Oeufs brouillés à la tomate  
**Purée carotte pomme de terre**  
Compote de Ludo pomme fleur  
d'oranger maison

Boullghour aux épices ✨  
Mixé de boeuf - *ou Le mixé de cabillaud ou  
d'églefin* -  
Mouliné de potimarron aux pruneaux  
Compote pomme pomelos maison

Mixé de porc - *ou Yaourt  
pot* -  
**Mouliné de navet**  
Riz 1  
Compote pomme vanille  
maison

**GOÛTER**

Coupelle de compote de pomme  
abricot  
**Lait de croissance**  
**Petit beurre**

Coupelle de compote de  
pomme pêche  
**Fromage blanc**  
Tranche de pain paysan

Boudoir  
Coupelle de compote de pomme  
fraise  
**Lait de croissance**

Coupelle de compote de pomme  
**Galettes bretonnes**  
**Yaourt pot**

Coupelle de compote de  
pomme banane  
Petits biscuits à l'huile  
essentielle de citron  
**Yaourt pot**

**Petit prince**  
**&**  
**Roi lion**  
**&**  
**Adultes**

**MIDI**

Salade de betterave et radis noir  
Boullghour  
Emincé de carottes et de choux  
Poulet au basilic - *ou Cabillaud ou  
églefin au basilic* -  
Compote poire banane de Lucette  
Saint-Paulin

**Soupe de légumes d'hiver**  
Coquille  
Sauce champignons à la  
provençale  
Thon  
Banane  
**Bleu du vercors**

**Crème de navet**  
Jardinière de légumes maison  
Oeufs brouillés à la tomate  
Pomme de terre à la provençale  
Orange  
**Tomme d'Anjou**

Salade de chou chinois  
**Sauce au potimarron**  
Semoule  
Tajine de boeuf aux pruneaux - *ou Cabillaud ou  
églefin en sauce* -  
Brie  
**Gâteau au chocolat CROC La Vie**

**Soupe de citrouille aux pois  
chiches**  
Légumes verts \*  
Riz 1  
Kiwi  
**Yaourt pot**

**GOÛTER**

Costy Choc  
**Lait de croissance**  
Pomme

Coupelle de compote de  
pomme pêche  
**Fromage blanc**  
Tranche de pain paysan

**Biscuits cookies**  
Coupelle de compote de pomme  
fraise  
**Lait de croissance**

Poire  
Tranche de pain de campagne  
**Yaourt pot**

Coupelle de compote de  
pomme banane  
**Fromage frais**  
Tartines craquantes sarrasin

*En italique : Menu alternatif*  
*En bleu : recette contenant  
des protéines de lait de vache.*



Menu 100% BIO



Poissons issus de la  
pêche durable



Nos viandes sont  
d'origine Française



Cuisine labélisée EcoCert  
niveau 3 carottes avec  
mention d'excellence

**Recette locale**

**Nouvelle recette**

**Menu protéines végétales**

**Gâteau maison**



# Allergènes de la semaine du 22/11/2021 au 28/11/2021

		LUNDI 22/11	MARDI 23/11	MERCREDI 24/11	JEUDI 25/11	VENDREDI 26/11	SAMEDI 27/11	DIMANCHE 28/11
<b>Diversification</b>	<i>MIDI</i>		🐟 Thon	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin				🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin
	<i>MIDI ALTERNATIF</i>	🥛 Yaourt pot	🐟 Thon	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin
<b>Robe des champs</b>	<i>MIDI</i>		🐟 Thon	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin				🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin
	<i>MIDI ALTERNATIF</i>	🥛 Yaourt pot	🐟 Thon	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin
<b>Petit musclé</b>	<i>MIDI</i>	🥛 Purée de chou fleur pomme de terre	🥛 Purée de haricots verts 🐟 Thon	🍳 Oeufs brouillés à la tomate 🥛 Purée carotte pomme de terre	🌾 Boulghour aux épices	🥛 Mouliné de navet	🥛 Mouliné de navet	🥛 🌿 🐟 Waterzoi de poisson mouline
	<i>MIDI ALTERNATIF</i>	🥛 Purée de chou fleur pomme de terre 🥛 Yaourt pot	🥛 Purée de haricots verts 🐟 Thon	🍳 Oeufs brouillés à la tomate 🥛 Purée carotte pomme de terre	🌾 Boulghour aux épices 🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🥛 Mouliné de navet 🥛 Yaourt pot	🥛 Mouliné de navet 🥛 Yaourt pot	🥛 🌿 🐟 Waterzoi de poisson mouline
	<i>GOÛTER</i>	🥛 Lait de croissance 🌾 🥛 Petit beurre	🧀 Fromage blanc 🌾 Tranche de pain paysan	🌾 🍳 Boudoir 🥛 Lait de croissance	🥛 🌾 🍳 Galettes bretonnes 🥛 Yaourt pot	🌾 Petits biscuits à l'huile essentielle de citron 🥛 Yaourt pot	🌾 Petits biscuits à l'huile essentielle de citron 🥛 Yaourt pot	🥛 🌾 🥛 Petit beurre 🥛 Yaourt pot
	<i>Souper</i>	🥛 Yaourt pot	🥛 Lait de croissance	🥛 Lait de croissance	🥛 Lait de croissance	🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot	🥛 Lait de croissance

## Codes allergènes

🥛 : Protéine de lait

🌾 : Gluten

🌿 : Céleri

🍳 : Oeuf

🐟 : Poisson





# Allergènes de la semaine du 22/11/2021 au 28/11/2021

		LUNDI 22/11	MARDI 23/11	MERCREDI 24/11	JEUDI 25/11	VENDREDI 26/11	SAMEDI 27/11	DIMANCHE 28/11
Petit prince	MIDI	<ul style="list-style-type: none"> <li> Boulghour</li> <li> Poulet au basilic</li> <li> Saint-Paulin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de légumes d'hiver</li> <li> Coquillettes</li> <li> Sauce champignons à la provençale</li> <li> Thon</li> <li> Bleu du vercors</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Crème de navet</li> <li> Oeufs brouillés à la tomate</li> <li> Tomme d'Anjou</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Sauce au potimarron</li> <li> Semoule</li> <li> Tajine de bœuf aux pruneaux</li> <li> Brie</li> <li> Gâteau au chocolat CROC La Vie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de citrouille aux pois chiches</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de citrouille aux pois chiches</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Salade Méli Mélo (carotte céleri pomme et radis)</li> <li> Waterzoi de poisson</li> <li> Tomme de Mijoule</li> </ul>
	MIDI ALTERNATIF	<ul style="list-style-type: none"> <li> Boulghour</li> <li> Cabillaud ou églefin au basilic</li> <li> Saint-Paulin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de légumes d'hiver</li> <li> Coquillettes</li> <li> Sauce champignons à la provençale</li> <li> Thon</li> <li> Bleu du vercors</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Crème de navet</li> <li> Oeufs brouillés à la tomate</li> <li> Tomme d'Anjou</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Cabillaud ou églefin en sauce</li> <li> Sauce au potimarron</li> <li> Semoule</li> <li> Brie</li> <li> Gâteau au chocolat CROC La Vie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de citrouille aux pois chiches</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de citrouille aux pois chiches</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Salade Méli Mélo (carotte céleri pomme et radis)</li> <li> Waterzoi de poisson</li> <li> Tomme de Mijoule</li> </ul>
	GOÛTER	<ul style="list-style-type: none"> <li> Crosty Choc</li> <li> Lait de croissance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Fromage blanc</li> <li> Tranche de pain paysan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Biscuits cookies</li> <li> Lait de croissance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Tranche de pain de campagne</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Fromage frais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Fromage frais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Gâteau au fruit CROC La Vie</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>
Roi lion	Petit déjeuner	<ul style="list-style-type: none"> <li> Lait de croissance</li> <li> Pain de mie nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Beurre petit déjeuner</li> <li> Lait de croissance</li> <li> Tranche de pain paysan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Lait de croissance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Lait de croissance</li> <li> Tranche de pain de campagne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Lait de croissance</li> <li> Pain de mie nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Lait de croissance</li> <li> Pain de mie nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Lait de croissance</li> <li> Pain au lait</li> </ul>
	MIDI	<ul style="list-style-type: none"> <li> Boulghour</li> <li> Poulet au basilic</li> <li> Saint-Paulin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de légumes d'hiver</li> <li> Coquillettes</li> <li> Sauce champignons à la provençale</li> <li> Thon</li> <li> Bleu du vercors</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Crème de navet</li> <li> Oeufs brouillés à la tomate</li> <li> Tomme d'Anjou</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Sauce au potimarron</li> <li> Semoule</li> <li> Tajine de bœuf aux pruneaux</li> <li> Brie</li> <li> Gâteau au chocolat CROC La Vie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de citrouille aux pois chiches</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de citrouille aux pois chiches</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Salade Méli Mélo (carotte céleri pomme et radis)</li> <li> Waterzoi de poisson</li> <li> Tomme de Mijoule</li> </ul>

## Codes allergènes

: Protéine de lait

: Gluten

: Céleri

: Oeuf

: Poisson





# Allergènes de la semaine du 22/11/2021 au 28/11/2021

		LUNDI 22/11	MARDI 23/11	MERCREDI 24/11	JEUDI 25/11	VENDREDI 26/11	SAMEDI 27/11	DIMANCHE 28/11
	<i>MIDI ALTERNATIF</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Boulghour</li> <li> Cabillaud ou églefin au basilic</li> <li> Saint-Paulin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de légumes d'hiver</li> <li> Coquillettes</li> <li> Sauce champignons à la provençale</li> <li> Thon</li> <li> Bleu du vercors</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Crème de navet</li> <li> Oeufs brouillés à la tomate</li> <li> Tomme d'Anjou</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Cabillaud ou églefin en sauce</li> <li> Sauce au potimarron</li> <li> Semoule</li> <li> Brie</li> <li> Gâteau au chocolat CROC La Vie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de citrouille aux pois chiches</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de citrouille aux pois chiches</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Salade Méli Mélo (carotte céleri pomme et radis)</li> <li> Waterzoi de poisson</li> <li> Tomme de Mijoule</li> </ul>
	<i>GOÛTER</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Crosty Choc</li> <li> Lait de croissance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Fromage blanc</li> <li> Tranche de pain paysan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Biscuits cookies</li> <li> Lait de croissance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Tranche de pain de campagne</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Fromage frais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Fromage frais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Gâteau au fruit CROC La Vie</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>
	<i>GOÛTER ALTERNATIF</i>		<ul style="list-style-type: none"> <li> Fromage blanc</li> <li> Part de baguette précuite</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li> Part de baguette précuite</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>			
	<i>Souper</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Boulghour</li> <li> Yaourt pot aromatisé aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Purée de pomme de terre</li> <li> Sauce champignons à la provençale</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Fromage :</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Sauce au potimarron</li> <li> Semoule</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Pâte alphabet</li> <li> Fromage :</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Pâte alphabet</li> <li> Fromage :</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Velouté de betterave</li> <li> Part de pizza</li> <li> Yaourt pot à la vanille</li> </ul>
	<i>Kit gâteaux 20 enfants</i>		<ul style="list-style-type: none"> <li> Beurre kit crêpes</li> <li> Farine kit crêpes</li> <li> Lait de croissance kit crêpes</li> </ul>					
<b>Adultes</b>	<i>MIDI</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Boulghour</li> <li> Poulet au basilic</li> <li> Saint-Paulin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de légumes d'hiver</li> <li> Coquillettes</li> <li> Sauce champignons à la provençale</li> <li> Thon</li> <li> Bleu du vercors</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Crème de navet</li> <li> Oeufs brouillés à la tomate</li> <li> Tomme d'Anjou</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Sauce au potimarron</li> <li> Semoule</li> <li> Tajine de bœuf aux pruneaux</li> <li> Brie</li> <li> Gâteau au chocolat CROC La Vie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de citrouille aux pois chiches</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Soupe de citrouille aux pois chiches</li> <li> Yaourt pot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Salade Méli Mélo (carotte céleri pomme et radis)</li> <li> Waterzoi de poisson</li> <li> Tomme de Mijoule</li> </ul>

## Codes allergènes

: Protéine de lait

: Gluten

: Céleri

: Oeuf

: Poisson

