



Menu de la semaine

du 15 au 19 août 2022



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Diversification

MIDI

Mixé de carotte
Mixé de lentille corail ★
Coupelle de compote de pomme pêche

Le mixé de cabillaud ou d'églefin
Mixé de chou fleur
Coupelle de compote de pomme poire

Mixé de haricot vert
Mixé de veau 📍 - ou *Le mixé de cabillaud ou d'églefin* -
Coupelle de compote de pomme abricot

Mixé de courgette
Truite
Coupelle de compote de pomme

Mixé de brocolis
Mixé de poulet - ou *Yaourt pot* - 📍
Coupelle de compote de pomme banane

Robe des champs

MIDI

La purée fine de carotte
Mixé de lentille corail ★
Compote pomme abricot maison

La purée fine de chou fleur
Le mixé de cabillaud ou d'églefin
Compote de prune à la cannelle maison

La purée fine de haricot vert
Mixé de veau 📍 - ou *Le mixé de cabillaud ou d'églefin* -
Compote pomme raisin maison

La purée fine de courgette
Truite
La compote de pomme maison

La purée fine de brocolis
Mixé de poulet - ou *Yaourt pot* - 📍
Compote pomme banane maison

Petit musclé

MIDI

Mixé de lentille corail ★
Mouliné de carotte
Vermicelle
Compote pomme abricot maison

Cabillaud ou églefin à la vapeur
Purée fenouil courgette pomme de terre
Compote de prune à la cannelle maison

Mixé de veau 📍 - ou *Le mixé de cabillaud ou d'églefin* -
Purée de haricots verts
Compote pomme raisin maison

Mouliné de courgette
Pâte alphabet
Truite
La compote de pomme maison

Mixé de poulet - ou *Yaourt pot* - 📍
Purée de brocolis pomme de terre
Compote pomme banane maison

GOÛTER

Coupelle de compote de pomme fraise
Petit beurre
Yaourt pot 📍

Coupelle de compote de pomme abricot
Tartines craquantes châtaigne
Yaourt pot 📍

Banane
Boudoir
Lait de croissance

Coupelle de compote de pomme poire
Galettes bretonnes
Yaourt brassé à la banane maison

Boudoir
Coupelle de compote de pomme pêche
Lait de croissance

Petit prince
&
Roi lion
&
Adultes

MIDI

Velouté de betterave
Carottes à la provençale
Sauce de lentille corail à la crème
Vermicelle
Comté
Prune

Potage vert tendre
Cabillaud ou églefin à la vapeur
Fenouil sauce curry
Semoule aux épices
Compote pomme vanille maison
Yaourt pot 📍

Salade de carotte au maïs
Courgettes sauce champignons
Purée de pomme de terre 📍
Veau aux pommes 📍 - ou *Cabillaud ou églefin à la tomate* -
Compote pomme raisin maison
Tomme Givrée

Lait de concombre de Françoise
Chou-fleur sauce curcuma
Pâte alphabet
Truite
Camembert
Nectarine

Trio de tomates vert jaune rouge
Brocolis vapeur au bouillon de légumes
Poulet au paprika - ou *Cabillaud ou églefin au paprika* ★ -
Riz
Compote pomme banane maison
Saint-Paulin

GOÛTER

Coupelle de compote de pomme fraise
Galettes bretonnes
Yaourt pot 📍

Fromage frais 📍
Pomme
Tartines craquantes châtaigne

Banane
Corn Flakes
Lait de croissance

Coupelle de compote de pomme poire
Galettes bretonnes
Yaourt brassé aux abricots maison ★

Gâteau mexicain au chocolat 🍰
Lait de croissance
Poire

En italique : Menu alternatif
En bleu : recette contenant des protéines de lait de vache.

En italique : Menu alternatif

En bleu : recette contenant des protéines de lait de vache.



Menu 100% BIO



Poissons issus de la pêche durable



Nos viandes sont d'origine Française



Cuisine labélisée Ecoert niveau 3 carottes avec mention d'excellence

Menu protéines végétales

📍 Recette locale

★ Nouvelle recette

🌿 Menu protéines végétales

🍰 Gâteau maison

Retrouvez les menus de la semaine sur croc-la-vie.com, rubrique «Croc La Vie et vous»



Allergènes de la semaine du 15/08/2022 au 21/08/2022

		LUNDI 15/08	MARDI 16/08	MERCREDI 17/08	JEUDI 18/08	VENDREDI 19/08	SAMEDI 20/08	DIMANCHE 21/08
Diversification	MIDI		🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin		🐟 Truite			
	MIDI ALTERNATIF		🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🐟 Truite	🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot	
Robe des champs	MIDI		🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin		🐟 Truite			
	MIDI ALTERNATIF		🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin	🐟 Truite	🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot	
Petit musclé	MIDI	🥛 Mouliné de carotte 🌿 Vermicelle	🐟 Cabillaud ou églefin à la vapeur 🥛 Purée fenouil courgette pomme de terre	🥛 Purée de haricots verts	🌿 Pâte alphabet 🐟 Truite	🥛 Purée de brocolis pomme de terre	🥛 Purée de brocolis pomme de terre	🥛 Mouliné d'épinard 🌿 Pâte alphabet
	MIDI ALTERNATIF	🥛 Mouliné de carotte 🌿 Vermicelle	🐟 Cabillaud ou églefin à la vapeur 🥛 Purée fenouil courgette pomme de terre	🐟 Le mixé de cabillaud ou d'églefin 🥛 Purée de haricots verts	🌿 Pâte alphabet 🐟 Truite	🥛 Purée de brocolis pomme de terre 🥛 Yaourt pot	🥛 Purée de brocolis pomme de terre 🥛 Yaourt pot	🥛 Mouliné d'épinard 🌿 Pâte alphabet
	GOÛTER	🥛 Petit beurre 🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot	🌿 🥚 Boudoir 🥛 Lait de croissance	🥛 🌿 🥚 Galettes bretonnes 🥛 Yaourt brassé à la banane maison	🌿 🥚 Boudoir 🥛 Lait de croissance	🌿 🥚 Boudoir 🥛 Lait de croissance	🥛 Lait de croissance 🥛 🌿 Petit beurre
	Souper	🥛 Lait de croissance	🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot	🥛 Yaourt pot

Codes allergènes

🥛 : Protéine de lait

🌿 : Gluten

🐟 : Poisson

🌿 : Céleri

🥚 : Oeuf





Allergènes de la semaine du 15/08/2022 au 21/08/2022

		LUNDI 15/08	MARDI 16/08	MERCREDI 17/08	JEUDI 18/08	VENDREDI 19/08	SAMEDI 20/08	DIMANCHE 21/08
Petit prince	MIDI	Velouté de betterave Sauce de lentille corail à la crème Vermicelle Comté	Cabillaud ou églefin à la vapeur Fenouil sauce curry Semoule aux épices Yaourt pot	Courgettes sauce champignons Purée de pomme de terre Veau aux pommes Tomme Givrée	Lait de concombre de Française Chou-fleur sauce curcuma Pâte alphabet Truite Camembert	Poulet au paprika Saint-Paulin	Poulet au paprika Saint-Paulin	Carottes à la crème Lentilles corail aux courgettes et à la feta Pâte alphabet Gouda de chèvre
	MIDI ALTERNATIF	Velouté de betterave Sauce de lentille corail à la crème Vermicelle Comté	Cabillaud ou églefin à la vapeur Fenouil sauce curry Semoule aux épices Yaourt pot	Cabillaud ou églefin à la tomate Courgettes sauce champignons Purée de pomme de terre Tomme Givrée	Lait de concombre de Française Chou-fleur sauce curcuma Pâte alphabet Truite Camembert	Cabillaud ou églefin au paprika Saint-Paulin	Cabillaud ou églefin au paprika Saint-Paulin	Carottes à la crème Lentilles corail aux courgettes et à la feta Pâte alphabet Gouda de chèvre
	GOÛTER	Galettes bretonnes Yaourt pot	Fromage frais	Lait de croissance	Galettes bretonnes Yaourt brassé aux abricots maison	Gâteau mexicain au chocolat Lait de croissance	Gâteau mexicain au chocolat Lait de croissance	Biscuits cookies Lait de croissance
Roi lion	Petit déjeuner	Lait de croissance Pain au lait	Beurre petit déjeuner Lait de croissance	Lait de croissance	Crosty Choc Lait de croissance	Lait de croissance Pain au lait	Lait de croissance Pain au lait	Lait de croissance Pain au lait
	MIDI	Velouté de betterave Sauce de lentille corail à la crème Vermicelle Comté	Cabillaud ou églefin à la vapeur Fenouil sauce curry Semoule aux épices Yaourt pot	Courgettes sauce champignons Purée de pomme de terre Veau aux pommes Tomme Givrée	Lait de concombre de Française Chou-fleur sauce curcuma Pâte alphabet Truite Camembert	Poulet au paprika Saint-Paulin	Poulet au paprika Saint-Paulin	Carottes à la crème Lentilles corail aux courgettes et à la feta Part de pizza Gouda de chèvre

Codes allergènes

: Protéine de lait

: Gluten

: Poisson

: Céleri

: Oeuf





Allergènes de la semaine du 15/08/2022 au 21/08/2022

		LUNDI 15/08	MARDI 16/08	MERCREDI 17/08	JEUDI 18/08	VENDREDI 19/08	SAMEDI 20/08	DIMANCHE 21/08
	<i>MIDI ALTERNATIF</i>	Velouté de betterave Sauce de lentille corail à la crème Vermicelle Comté	Cabillaud ou églefin à la vapeur Fenouil sauce curry Semoule aux épices Yaourt pot	Cabillaud ou églefin à la tomate Courgettes sauce champignons Purée de pomme de terre Tomme Givrée	Lait de concombre de Française Chou-fleur sauce curcuma Pâte alphabet Truite Camembert	Cabillaud ou églefin au paprika Saint-Paulin	Cabillaud ou églefin au paprika Saint-Paulin	Carottes à la crème Lentilles corail aux courgettes et à la feta Part de pizza Gouda de chèvre
	<i>GOÛTER</i>	Galettes bretonnes Yaourt pot	Fromage frais	Lait de croissance	Galettes bretonnes Yaourt brassé aux abricots maison	Gâteau mexicain au chocolat Lait de croissance	Gâteau mexicain au chocolat Lait de croissance	Biscuits cookies Lait de croissance
	<i>Souper</i>	Purée de céleri à la tomate et pomme de terre Yaourt pot aromatisé aux fruits	Purée fenouil courgette pomme de terre Yaourt pot	Purée de haricots verts Fromage :	Pâte alphabet Yaourt pot	Purée de brocolis pomme de terre Yaourt pot	Purée de brocolis pomme de terre Yaourt pot	Mouliné d'épinard Pâte alphabet Yaourt pot à la vanille
	<i>Pique nique</i>		Sandwich fromage Sandwich houmous fromage frais Sauce au yaourt pour légumes		Sandwich fromage Sandwich houmous fromage frais Sauce au yaourt pour légumes			
Adultes	<i>MIDI</i>	Velouté de betterave Sauce de lentille corail à la crème Vermicelle Comté	Cabillaud ou églefin à la vapeur Fenouil sauce curry Semoule aux épices Yaourt pot	Courgettes sauce champignons Purée de pomme de terre Veau aux pommes Tomme Givrée	Lait de concombre de Française Chou-fleur sauce curcuma Pâte alphabet Truite Camembert	Poulet au paprika Saint-Paulin	Poulet au paprika Saint-Paulin	Carottes à la crème Lentilles corail aux courgettes et à la feta Pâte alphabet Gouda de chèvre

Codes allergènes

: Protéine de lait

: Gluten

: Poisson

: Céleri

: Oeuf

