



Menu de la semaine du 07/01/2019 au 13/01/2019

		LUNDI 07/01	MARDI 08/01	MERCREDI 09/01	JEUDI 10/01	VENDREDI 11/01
1- DIVERSIFICATION 6 mois - 7 mois - Texture très lisse	MIDI	# Mixe de carotte Mixé de poulet Compote pomme potiron banane maison	Mixe de navet Sardine au citron Compote pomme vanille maison	Mixe d'épinard Mixé de Steak hache Compote pomme poire maison	Mixe de haricot vert Mixé de veau Compote pomme citron de Ludo maison	Colin à la vapeur # Mixe de courge La compote de pomme maison
	GOUTER	Compote pomme Petit beurre Verre de lait	Compote pomme # Pain paysan # Yaourt	Boudoir Compote pomme pêche Verre de lait	Petit beurre # Yaourt brassé à la banane	Boudoir Compote pomme abricot Crème au chocolat
2- ROBE DES CHAMPS 7 - 8/9 mois - Texture lisse avec pommes de terre	MIDI	Mixé de poulet # Purée fine de carotte Compote pomme potiron banane maison	Purée fine de navet Sardine au citron Compote pomme vanille maison	Mixé de Steak hache Purée fine d'épinard Compote pomme poire maison	Mixé de veau Purée fine de haricot vert Compote pomme citron de Ludo maison	Colin à la vapeur # Purée fine de courge La compote de pomme maison
	GOUTER	Compote pomme Petit beurre Verre de lait	Compote pomme # Pain paysan # Yaourt	Boudoir Compote pomme pêche Verre de lait	Petit beurre # Yaourt brassé à la banane	Boudoir Compote pomme abricot Crème au chocolat
3- PETIT MUSCLE 8/9 mois - 12/15 mois - Introduction des morceaux	MIDI	# Oeufs brouillés à la tomate # Purée de celeri à la tomate Compote pomme potiron banane maison	# Purée de légumes d'automne Sardine au citron Compote pomme vanille maison	Mixé de Steak hache Mouline de chou fleur Semoule Compote pomme poire maison	Mixé de veau Mouline de haricot vert Riz Compote pomme citron de Ludo maison	Colin à la vapeur # Purée courge patate douce carotte La compote de pomme maison
	GOUTER	Compote pomme Petit beurre Verre de lait	Compote pomme # Pain paysan # Yaourt	Boudoir Compote pomme pêche Verre de lait	Petit beurre # Yaourt brassé à la banane	Boudoir Compote pomme abricot Crème au chocolat
4- PETIT PRINCE 12/15 mois - 15/18 mois - Petits morceaux	MIDI	# Celeri vinaigrette Chou fleur sauce curry Coquillettes # Oeufs brouillés à la tomate Compote pomme potiron banane maison Tome au lait de vache	Betteraves rouges au yaourt Légumes verts d'hiver # Pomme de terre vapeur au beurre Sardine au citron Gouda de chèvre Pomme	Velouté brocolis pomme coco # Sauce au potimarron Semoule Steak haché aux herbes Clementine Emmental	# Salade ABC de carotte et radis noir aux pommes Haricots verts à la tomate Osso Bucco de veau Riz Compote pomme citron de Ludo maison Fromage du jura : Ecorce de sapin	Cake d'Anthony chèvre tomate * Epinard Purée de lentilles corail au lait de coco Fourme Orange
	GOUTER	Gaufre Poire Verre de lait	# Pain paysan Pomme # Yaourt	Biscuits tigre Compote pomme pêche Verre de lait	# Pain paysan # Yaourt brassé à la banane	Céréales croquantes au chocolat Compote pomme abricot Verre de lait
5- ROI LION 15/18 mois - 36 mois - Petits morceaux	MIDI	# Celeri vinaigrette Chou fleur sauce curry Coquillettes # Oeufs brouillés à la tomate Compote pomme potiron banane maison Tome au lait de vache	Betteraves rouges au yaourt Légumes verts d'hiver # Pomme de terre vapeur au beurre Sardine au citron Gouda de chèvre Pomme	Velouté brocolis pomme coco # Sauce au potimarron Semoule Steak haché aux herbes Clementine Emmental	# Salade ABC de carotte et radis noir aux pommes Haricots verts à la tomate Osso Bucco de veau Riz Compote pomme citron de Ludo maison Fromage du jura : Ecorce de sapin	Cake d'Anthony chèvre tomate * Epinard Purée de lentilles corail au lait de coco Fourme Orange
	GOUTER	Gaufre Poire Verre de lait	# Pain paysan Pomme # Yaourt	Biscuits tigre Compote pomme pêche Verre de lait	# Pain paysan # Yaourt brassé à la banane	Céréales croquantes au chocolat Compote pomme abricot Verre de lait

100% des ingrédients utilisés pour la préparation de ces recettes sont issus de l'agriculture biologique à l'exception du poisson

: cette recette est composée d'au moins 50% d'ingrédients régionaux (sauf rupture saisonnière exceptionnelle)

Les recettes en bleu contiennent des protéines de lait de vache.





Menu de la semaine du 07/01/2019 au 13/01/2019 (menu alternatif)

		LUNDI 07/01	MARDI 08/01	MERCREDI 09/01	JEUDI 10/01	VENDREDI 11/01
1- DIVERSIFICATION 6 mois - 7 mois - Texture très lisse	MIDI	# Mixe de carotte Compote pomme potiron banane maison # Yaourt	Mixe de navet Sardine au citron Compote pomme vanille maison	Mixe d'épinard Compote pomme poire maison # Yaourt	Mixe de haricot vert Poisson à la tomate Compote pomme citron de Ludo maison	Colin à la vapeur # Mixe de courge La compote de pomme maison
	GOUTER	Compote pomme Petit beurre Verre de lait	Compote pomme # Pain paysan # Yaourt	Boudoir Compote pomme pêche Verre de lait	Petit beurre # Yaourt brassé à la banane	Boudoir Compote pomme abricot Crème au chocolat
2- ROBE DES CHAMPS 7 - 8/9 mois - Texture lisse avec pommes de terre	MIDI	# Purée fine de carotte Compote pomme potiron banane maison # Yaourt	Purée fine de navet Sardine au citron Compote pomme vanille maison	Purée fine d'épinard Compote pomme poire maison # Yaourt	Poisson à la tomate Purée fine de haricot vert Compote pomme citron de Ludo maison	Colin à la vapeur # Purée fine de courge La compote de pomme maison
	GOUTER	Compote pomme Petit beurre Verre de lait	Compote pomme # Pain paysan # Yaourt	Boudoir Compote pomme pêche Verre de lait	Petit beurre # Yaourt brassé à la banane	Boudoir Compote pomme abricot Crème au chocolat
3- PETIT MUSCLE 8/9 mois - 12/15 mois - Introduction des morceaux	MIDI	# Oeufs brouillés à la tomate # Purée de celeri à la tomate Compote pomme potiron banane maison	# Purée de légumes d'automne Sardine au citron Compote pomme vanille maison	Mouline de choux fleur Semoule Compote pomme poire maison # Yaourt	Mouline de haricot vert Poisson à la tomate Riz Compote pomme citron de Ludo maison	Colin à la vapeur # Purée courge patate douce carotte La compote de pomme maison
	GOUTER	Compote pomme Petit beurre Verre de lait	Compote pomme # Pain paysan # Yaourt	Boudoir Compote pomme pêche Verre de lait	Petit beurre # Yaourt brassé à la banane	Boudoir Compote pomme abricot Crème au chocolat
4- PETIT PRINCE 12/15 mois - 15/18 mois - Petits morceaux	MIDI	# Celeri vinaigrette Chou fleur sauce curry Coquille # Oeufs brouillés à la tomate Compote pomme potiron banane maison Tome au lait de vache	Betteraves rouges au yaourt Légumes verts d'hiver # Pomme de terre vapeur au beurre Sardine au citron Gouda de chèvre Pomme	Veloute brocolis pomme coco Filet de lieu au curry # Sauce au potimarron Semoule Clementine Emmental	# Salade ABC de carotte et radis noir aux pommes Haricots verts à la tomate Poisson à la tomate Riz Compote pomme citron de Ludo maison Fromage du jura : Ecorce de sapin	Cake d'Anthony chèvre tomate * Epinard Purée de lentilles corail au lait de coco Fourme Orange
	GOUTER	Gaufre Poire Verre de lait	# Pain paysan Pomme # Yaourt	Biscuits tigre Compote pomme pêche Verre de lait	# Pain paysan # Yaourt brassé à la banane	Céréales croquantes au chocolat Compote pomme abricot Verre de lait
5- ROI LION 15/18 mois - 36 mois - Petits morceaux	MIDI	# Celeri vinaigrette Chou fleur sauce curry Coquille # Oeufs brouillés à la tomate Compote pomme potiron banane maison Tome au lait de vache	Betteraves rouges au yaourt Légumes verts d'hiver # Pomme de terre vapeur au beurre Sardine au citron Gouda de chèvre Pomme	Veloute brocolis pomme coco Filet de lieu au curry # Sauce au potimarron Semoule Clementine Emmental	# Salade ABC de carotte et radis noir aux pommes Haricots verts à la tomate Poisson à la tomate Riz Compote pomme citron de Ludo maison Fromage du jura : Ecorce de sapin	Cake d'Anthony chèvre tomate * Epinard Purée de lentilles corail au lait de coco Fourme Orange
	GOUTER	Gaufre Poire Verre de lait	# Pain paysan Pomme # Yaourt	Biscuits tigre Compote pomme pêche Verre de lait	# Pain paysan # Yaourt brassé à la banane	Céréales croquantes au chocolat Compote pomme abricot Verre de lait

100% des ingrédients utilisés pour la préparation de ces recettes sont issus de l'agriculture biologique à l'exception du poisson

: cette recette est composée d'au moins 50% d'ingrédients régionaux (sauf rupture saisonnière exceptionnelle)

Les recettes en bleu contiennent des protéines de lait de vache.

