



# Menu de la semaine du 14/01/2019 au 20/01/2019

		LUNDI 14/01	MARDI 15/01	MERCREDI 16/01	JEUDI 17/01	VENDREDI 18/01
1- DIVERSIFICATION 6 mois - 7 mois - Texture très lisse	MIDI	Filet de lieu noir vapeur # Mixe de panais Compote pomme banane maison	Mixe d'épinard Mixé de poulet Compote pomme carotte orange maison	# Mixé de bœuf Mixe de haricot vert La compote de pomme maison	# Mixé de porc # Mixe de potimarron Compote de pomme cannelle maison	# Mixe de carotte Rillette de maquereaux Compote pomme pruneaux maison
	GOUTER	Boudoir Compote pomme poire # Yaourt	Compote pomme banane Crème à la fleur d'oranger Petit beurre	Boudoir Compote pomme abricot # Yaourt brasse	Compote pomme pêche # Pain paysan Verre de lait	Compote pomme Petit beurre Verre de lait
2- ROBE DES CHAMPS 7 - 8/9 mois - Texture lisse avec pommes de terre	MIDI	Filet de lieu noir vapeur # Purée fine de panais Compote pomme banane maison	Mixé de poulet Purée fine d'épinard Compote pomme carotte orange maison	# Mixé de bœuf Purée fine de haricot vert La compote de pomme maison	# Mixé de porc # Purée fine de potimarron Compote de pomme cannelle maison	# Purée fine de carotte Rillette de maquereaux Compote pomme pruneaux maison
	GOUTER	Biscuits à la noix de coco Orange # Yaourt	Crème à la fleur d'oranger # Pain paysan Poire	Kiwi Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse	Compote pomme pêche # Pain paysan Verre de lait	Compote pomme Cookies chocolat Verre de lait
3- PETIT MUSCLE 8/9 mois - 12/15 mois - Introduction des morceaux	MIDI	Filet de lieu noir vapeur # Purée de légumes racines Compote pomme banane maison	Mixé de poulet # Purée épinard pomme de terre Compote pomme carotte orange maison	# Mixé de bœuf Purée de maïs à l'indienne La compote de pomme maison	Boullghour à la tomate # Mixé de porc # Mouline de potimarron Compote de pomme cannelle maison	# Oeufs brouillés au fromage Sauce provençale mixée Semoule Banane
	GOUTER	Biscuits à la noix de coco Orange # Yaourt	Crème à la fleur d'oranger # Pain paysan Poire	Kiwi Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse	Compote pomme pêche # Pain paysan Verre de lait	Compote pomme Cookies chocolat Verre de lait
4- PETIT PRINCE 12/15 mois - 15/18 mois - Petits morceaux	MIDI	# Carotte râpée Filet de lieu noir vapeur # Gratin patate douce panais Camembert Compote pomme banane maison	Jardinière de légumes clv Poulet au lait de coco Riz au curry Compote pomme carotte orange maison Munster	# Soupe de légumes d'hiver chou fleur au beurre Pâte spirale # Saute de bœuf aux oignons La compote de pomme maison Tomme d'Anjou	Salade de lentilles à la feta Boullghour à la tomate 1 Epinards hachés à la crème Abondance Clementine	Soupe potagère # Clafoutis potimarron champignon Sauce provençale Semoule Banane Comte
	GOUTER	Biscuits à la noix de coco Orange # Yaourt	Crème à la fleur d'oranger # Pain paysan Poire	Kiwi Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse	Compote pomme pêche # Pain paysan Verre de lait	Compote pomme Cookies chocolat Verre de lait
5- ROI LION 15/18 mois - 36 mois - Petits morceaux	MIDI	# Carotte râpée Filet de lieu noir vapeur # Gratin patate douce panais Camembert Compote pomme banane maison	Jardinière de légumes clv Poulet au lait de coco Riz au curry Compote pomme carotte orange maison Munster	# Soupe de légumes d'hiver chou fleur au beurre Pâte spirale # Saute de bœuf aux oignons La compote de pomme maison Tomme d'Anjou	Salade de lentilles à la feta Boullghour à la tomate 1 Epinards hachés à la crème Abondance Clementine	Soupe potagère # Clafoutis potimarron champignon Sauce provençale Semoule Banane Comte
	GOUTER	Biscuits à la noix de coco Orange # Yaourt	Crème à la fleur d'oranger # Pain paysan Poire	Kiwi Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse	Compote pomme pêche # Pain paysan Verre de lait	Compote pomme Cookies chocolat Verre de lait

100% des ingrédients utilisés pour la préparation de ces recettes sont issus de l'agriculture biologique à l'exception du poisson

# : cette recette est composée d'au moins 50% d'ingrédients régionaux (sauf rupture saisonnière exceptionnelle)

Les recettes en bleu contiennent des protéines de lait de vache.





## Menu de la semaine du 14/01/2019 au 20/01/2019 (menu alternatif)

		LUNDI 14/01	MARDI 15/01	MERCREDI 16/01	JEUDI 17/01	VENDREDI 18/01
1- DIVERSIFICATION 6 mois - 7 mois - Texture très lisse	MIDI	Filet de lieu noir vapeur # Mixe de panais Compote pomme banane maison	Mixe d'épinard Compote pomme carotte orange maison # Yaourt	Colin à la vapeur Mixe de haricot vert La compote de pomme maison	# Mixe de potimarron Compote de pomme cannelle maison # Yaourt	# Mixe de carotte Rillette de maquereaux Compote pomme pruneaux maison
	GOUTER	Boudoir Compote pomme poire # Yaourt	Compote pomme banane Crème à la fleur d'orange Petit beurre	Boudoir Compote pomme abricot # Yaourt brasse	Compote pomme pêche # Pain paysan Verre de lait	Compote pomme Petit beurre Verre de lait
2- ROBE DES CHAMPS 7 - 8/9 mois - Texture lisse avec pommes de terre	MIDI	Filet de lieu noir vapeur # Purée fine de panais Compote pomme banane maison	Purée fine d'épinard Compote pomme carotte orange maison # Yaourt	Colin à la vapeur Purée fine de haricot vert La compote de pomme maison	# Purée fine de potimarron Compote de pomme cannelle maison # Yaourt	# Purée fine de carotte Rillette de maquereaux Compote pomme pruneaux maison
	GOUTER	Biscuits à la noix de coco Orange # Yaourt	Crème à la fleur d'orange # Pain paysan Poire	Kiwi Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse	Compote pomme pêche # Pain paysan Verre de lait	Compote pomme Cookies chocolat Verre de lait
3- PETIT MUSCLE 8/9 mois - 12/15 mois - Introduction des morceaux	MIDI	Filet de lieu noir vapeur # Purée de légumes racines Compote pomme banane maison	# Purée épinard pomme de terre Compote pomme carotte orange maison # Yaourt	Colin à la vapeur Purée de maïs à l'indienne La compote de pomme maison	Boullghour à la tomate # Mouline de potimarron Compote de pomme cannelle maison # Yaourt	# Oeufs brouillés au fromage Sauce provençale mixée Semoule Banane
	GOUTER	Biscuits à la noix de coco Orange # Yaourt	Crème à la fleur d'orange # Pain paysan Poire	Kiwi Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse	Compote pomme pêche # Pain paysan Verre de lait	Compote pomme Cookies chocolat Verre de lait
4- PETIT PRINCE 12/15 mois - 15/18 mois - Petits morceaux	MIDI	# Carotte rapée Filet de lieu noir vapeur # Gratin patate douce panais Camembert Compote pomme banane maison	Jardinière de légumes clv Poisson en sauce Riz au curry Compote pomme carotte orange maison Munster	# Soupe de légumes d'hiver chou fleur au beurre Colin à la vapeur Pâte spirale La compote de pomme maison Tomme d'Anjou	Salade de lentilles à la feta Boullghour à la tomate 1 Epinards hachés à la crème Abondance Clementine	Soupe potagère # Clafoutis potimarron champignon Sauce provençale Semoule Banane Comte
	GOUTER	Biscuits à la noix de coco Orange # Yaourt	Crème à la fleur d'orange # Pain paysan Poire	Kiwi Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse	Compote pomme pêche # Pain paysan Verre de lait	Compote pomme Cookies chocolat Verre de lait
5- ROI LION 15/18 mois - 36 mois - Petits morceaux	MIDI	# Carotte rapée Filet de lieu noir vapeur # Gratin patate douce panais Camembert Compote pomme banane maison	Jardinière de légumes clv Poisson en sauce Riz au curry Compote pomme carotte orange maison Munster	# Soupe de légumes d'hiver chou fleur au beurre Colin à la vapeur Pâte spirale La compote de pomme maison Tomme d'Anjou	Salade de lentilles à la feta Boullghour à la tomate 1 Epinards hachés à la crème Abondance Clementine	Soupe potagère # Clafoutis potimarron champignon Sauce provençale Semoule Banane Comte
	GOUTER	Biscuits à la noix de coco Orange # Yaourt	Crème à la fleur d'orange # Pain paysan Poire	Kiwi Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse	Compote pomme pêche # Pain paysan Verre de lait	Compote pomme Cookies chocolat Verre de lait

100% des ingrédients utilisés pour la préparation de ces recettes sont issus de l'agriculture biologique à l'exception du poisson

# : cette recette est composée d'au moins 50% d'ingrédients régionaux (sauf rupture saisonnière exceptionnelle)

Les recettes en bleu contiennent des protéines de lait de vache.

