



Menu de la semaine du 20/05/2019 au 26/05/2019

		LUNDI 20/05	MARDI 21/05	MERCREDI 22/05	JEUDI 23/05	VENDREDI 24/05
1- DIVERSIFICATION 6 mois - 7 mois - Texture très lisse	MIDI	Mixe de haricot vert Mixé de poulet Compote pomme orange maison	# Mixe de carotte Mixé de poisson Compote pomme pruneaux maison	Mixe d'épinard Rillettes de maquereaux La compote de pomme maison	# Mixé de bœuf Mixe de courgette Compote banane pamplemousse maison	Mixe de chou fleur # Mixé de porc Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison
	GOUTER	Compote pomme poire Petit beurre Verre de lait	Banane Boudoir # Yaourt	Compote pomme pêche Petit beurre Verre de lait	Compote pomme abricot Crème au chocolat # Pain paysan	Compote pomme Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse
2- ROBE DES CHAMPS 7 - 8/9 mois - Texture lisse avec pommes de terre	MIDI	La purée fine de haricot vert Mixé de poulet Compote pomme orange maison	# La purée fine de carotte Mixé de poisson Compote pomme pruneaux maison	La purée fine d'épinard Rillettes de maquereaux La compote de pomme maison	La purée fine de courgette # Mixé de bœuf Compote banane pamplemousse maison	La purée fine de chou fleur # Mixé de porc Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison
	GOUTER	Compote pomme poire Petit beurre Verre de lait	Banane Boudoir # Yaourt	Compote pomme pêche Petit beurre Verre de lait	Compote pomme abricot Crème au chocolat # Pain paysan	Compote pomme Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse
3- PETIT MUSCLE 8/9 mois - 12/15 mois - Introduction des morceaux	MIDI	# Omelette normande Sauce provençale mixée Vermicelle Compote pomme orange maison	Mixé de poisson # Purée de carotte au cumin Compote pomme pruneaux maison	Purée de haricots verts Rillettes de maquereaux La compote de pomme maison	# Mixé de bœuf Mouline de courgette Semoule Compote banane pamplemousse maison	# Mixé de porc # Purée chou fleur carotte pdt Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison
	GOUTER	Compote pomme poire Petit beurre Verre de lait	Banane Boudoir # Yaourt	Compote pomme pêche Petit beurre Verre de lait	Compote pomme abricot Crème au chocolat # Pain paysan	Compote pomme Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse
4- PETIT PRINCE 12/15 mois - 15/18 mois - Petits morceaux	MIDI	# Salade de céleri aux pommes et au fromage # Omelette normande Sauce provençale Vermicelle Compote pomme orange maison Tomme de Mijoule	Carotte et betterave râpée Brocolis sauce curry Filet de colin au curcuma et au lait de coco # Pomme de terre vapeur au beurre Compote pomme pruneaux maison St Paulin	Veloute de courgette Haricots verts extra fins Lentilles à la tomate et carotte façon rougail Riz Bleu du Vercors Nectarine	# Veloute de betterave # Carotte vapeur au bouillon de légumes Semoule # Tajine de bœuf aux pruneaux Fromage ail basilic Orange	Potage de poireau Boullghour Courgettes sauce champignons # Porc au caramel Camembert Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison
	GOUTER	Biscuit fourre cacao Pomme Verre de lait	Banane # Pain paysan # Yaourt	Compote pomme pêche Gaufre fine Dunkerquoise Verre de lait	Compote pomme abricot Crème au chocolat # Pain paysan	Pomme Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse
5- ROI LION 15/18 mois - 36 mois - Petits morceaux	MIDI	# Salade de céleri aux pommes et au fromage # Omelette normande Sauce provençale Vermicelle Compote pomme orange maison Tomme de Mijoule	Carotte et betterave râpée Brocolis sauce curry Filet de colin au curcuma et au lait de coco # Pomme de terre vapeur au beurre Compote pomme pruneaux maison St Paulin	Veloute de courgette Haricots verts extra fins Lentilles à la tomate et carotte façon rougail Riz Bleu du Vercors Nectarine	# Veloute de betterave # Carotte vapeur au bouillon de légumes Semoule # Tajine de bœuf aux pruneaux Fromage ail basilic Orange	Potage de poireau Boullghour Courgettes sauce champignons # Porc au caramel Camembert Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison
	GOUTER	Biscuit fourre cacao Pomme Verre de lait	Banane # Pain paysan # Yaourt	Compote pomme pêche Gaufre fine Dunkerquoise Verre de lait	Compote pomme abricot Crème au chocolat # Pain paysan	Pomme Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse

100% des ingrédients utilisés pour la préparation de ces recettes sont issus de l'agriculture biologique à l'exception du poisson

: cette recette est composée d'au moins 50% d'ingrédients régionaux (sauf rupture saisonnière exceptionnelle)

Les recettes en bleu contiennent des protéines de lait de vache.





Menu de la semaine du 20/05/2019 au 26/05/2019 (menu alternatif)

		LUNDI 20/05	MARDI 21/05	MERCREDI 22/05	JEUDI 23/05	VENDREDI 24/05
1- DIVERSIFICATION 6 mois - 7 mois - Texture très lisse	MIDI	Mixe de haricot vert Compote pomme orange maison # Yaourt	# Mixe de carotte Mixé de poisson Compote pomme pruneaux maison	Mixe d'épinard Rillettes de maquereaux La compote de pomme maison	Mixe de courgette Compote banane pamplemousse maison # Yaourt	Mixe de chou fleur Mixé de poisson Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison
	GOUTER	Compote pomme poire Petit beurre Verre de lait	Banane Boudoir # Yaourt	Compote pomme pêche Petit beurre Verre de lait	Compote pomme abricot Crème au chocolat # Pain paysan	Compote pomme Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse
2- ROBE DES CHAMPS 7 - 8/9 mois - Texture lisse avec pommes de terre	MIDI	La purée fine de haricot vert Compote pomme orange maison # Yaourt	# La purée fine de carotte Mixé de poisson Compote pomme pruneaux maison	La purée fine d'épinard Rillettes de maquereaux La compote de pomme maison	La purée fine de courgette Compote banane pamplemousse maison # Yaourt	La purée fine de chou fleur Mixé de poisson Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison
	GOUTER	Compote pomme poire Petit beurre Verre de lait	Banane Boudoir # Yaourt	Compote pomme pêche Petit beurre Verre de lait	Compote pomme abricot Crème au chocolat # Pain paysan	Compote pomme Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse
3- PETIT MUSCLE 8/9 mois - 12/15 mois - Introduction des morceaux	MIDI	# Omelette normande Sauce provençale mixée Vermicelle Compote pomme orange maison	Mixé de poisson # Purée de carotte au cumin Compote pomme pruneaux maison	Purée de haricots verts Rillettes de maquereaux La compote de pomme maison	Mouline de courgette Semoule Compote banane pamplemousse maison # Yaourt	Mixé de poisson # Purée chou fleur carotte pdt Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison
	GOUTER	Compote pomme poire Petit beurre Verre de lait	Banane Boudoir # Yaourt	Compote pomme pêche Petit beurre Verre de lait	Compote pomme abricot Crème au chocolat # Pain paysan	Compote pomme Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse
4- PETIT PRINCE 12/15 mois - 15/18 mois - Petits morceaux	MIDI	# Salade de céleri aux pommes et au fromage # Omelette normande Sauce provençale Vermicelle Compote pomme orange maison Tomme de Mijoule	Carotte et betterave râpée Brocolis sauce curry Filet de colin au curcuma et au lait de coco # Pomme de terre vapeur au beurre Compote pomme pruneaux maison St Paulin	Veloute de courgette Haricots verts extra fins Lentilles à la tomate et carotte façon rougail Riz Bleu du Vercors Nectarine	Veloute de betterave # Carotte vapeur au bouillon de légumes Poisson en sauce Semoule Fromage ail basilic Orange	Potage de poireau Boullghour Courgettes sauce champignons Filet de cabillaud à la vapeur Camembert Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison
	GOUTER	Biscuit fourré cacao Pomme Verre de lait	Banane # Pain paysan # Yaourt	Compote pomme pêche Gaufre fine Dunkerquoise Verre de lait	Compote pomme abricot Crème au chocolat # Pain paysan	Pomme Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse
5- ROI LION 15/18 mois - 36 mois - Petits morceaux	MIDI	# Salade de céleri aux pommes et au fromage # Omelette normande Sauce provençale Vermicelle Compote pomme orange maison Tomme de Mijoule	Carotte et betterave râpée Brocolis sauce curry Filet de colin au curcuma et au lait de coco # Pomme de terre vapeur au beurre Compote pomme pruneaux maison St Paulin	Veloute de courgette Haricots verts extra fins Lentilles à la tomate et carotte façon rougail Riz Bleu du Vercors Nectarine	Veloute de betterave # Carotte vapeur au bouillon de légumes Poisson en sauce Semoule Fromage ail basilic Orange	Potage de poireau Boullghour Courgettes sauce champignons Filet de cabillaud à la vapeur Camembert Compote de Ludo pomme fleur d'oranger maison
	GOUTER	Biscuit fourré cacao Pomme Verre de lait	Banane # Pain paysan # Yaourt	Compote pomme pêche Gaufre fine Dunkerquoise Verre de lait	Compote pomme abricot Crème au chocolat # Pain paysan	Pomme Tartine craquante châtaigne # Yaourt brasse

100% des ingrédients utilisés pour la préparation de ces recettes sont issus de l'agriculture biologique à l'exception du poisson

: cette recette est composée d'au moins 50% d'ingrédients régionaux (sauf rupture saisonnière exceptionnelle)

Les recettes en bleu contiennent des protéines de lait de vache.

